Federación de Montañismo Región de Murcia

escuela murciana de actividades de montaña

CURSO DE AUTOSOCORRO EN PARED

17 horas

FECHAS

- 7 y 8 de Junio de 2014.

OBJETIVOS

- Ejecución de las maniobras básicas de autosocorro en escalada

CONTENIDOS

- Equipo y material
- Nudos.
- Nudos.
- Ascensos y descensos del rescatador.
- Ascender y descender al herido.
- Recursos para resolver situaciones complicadas.
- Transferencias de cargas y paso de nudos.
- Protocolo de actuación en accidente y evacuación del herido.

CÓDIGO: ME01-2014-02

DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- Sábado: 09:00 – 17:00 h Prácticas. Rocódromo Cagigal
- Domingo: 08:00 – 17:00 h Prácticas. En la montaña.

CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 51 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: un instructor cada 4 alumno.
- Profesorado: Profesorado: Instructores de Escalada o Alpinismo titulados E.M.A./F.M.R.M.

INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Escalada o Alpinismo titulados E.M.A./F.M.R.M.
- Todo el Material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada en pared, ascos, arneses.

CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUÍDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- 1 Tibloc
- 1 Microbloqueador (aconsejable)
- 1 polea simple
- 1 maillon
- 4 mosquetones de seguridad (1 simétrico, 1 HMS, 2 de D)
- 1 anillo de 120cm. de cinta cosida
- 1 cordino de 7mm. para autobloqueante.
- Pies de gato/zapatilla de escalada.

EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

- Si se dispone, llevar también como equipo personal, arnés, casco. En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (F.M.R.M.), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (F.E.D.M.E.), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro cubra la modalidad deportiva del curso, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la

actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.

- Cumplimentar la hoja de inscripción al curso, que se puede descargar desde la web de la federación www.fmrm.net, apartado de la E.M.A., y enviarla firmada junto con el resguardo de la transferencia bancaria, a fmrm@fmrm.net.
- La fecha de inscripción finaliza cuatro días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.
- El ingreso deberá realizarse con concepto nombre del curso y del alumno, en el nº de cuenta Sabadell/Cam de la Federación Montañismo Región de Murcia: ES56 0081 1016 14 0001054416.

OBSERVACIONES GENERALES

- La E.M.A. podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La E.M.A. podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas no son las conformes para realizar el curso. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización paterna.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado E.M.A./F.M.R.M. que acredita la formación recibida.

MÁS INFORMACIÓN

Federación de Montañismo de la Región de Murcia.

Horario: de lunes a jueves de 19:00 a 21:00 y los viernes de 11:00 a 13:00.

Calle Francisco Martínez García, 4 bajo – 30003 Murcia.

fmrm@fmrm.net - Tlf 968 340 270 - Fax 968255372